



**บุคลากร**

# ຄຣີມບຸລະຍ

ຫານປະຈາລັດພັນ ສ້ານກາງຂານອົກາຮບຕີ ມາຮົງກາຊາລັບຮາຍກັງພິບລສຄຮາມ 156 ແນວັນທີ 5 ຕໍານະພລາຍຂຸມພລ ຈຳເກອເມືອງ ຈີ່ຫວັດພິມໄລໂລກ 65000

Public Relations, Pibulsongkram Rajabhat University Tel / Fax 0 - 5526 - 7108 <http://www.psru.ac.th>

ຈນບັນທີ ៨១

ປຶກການສຶກສາ ២៥៥១

ວັນທີ ១១ ມິນາຄມ ២៥៥២

\*\*\*\*\*

## ຂໍ້ມູນຕັ້ງທີ່ກ່າວມາ នັ້ນໜີ້ (໑໑ໜີ້.ດີ່)

ນາງວິທາລັດກາງກັງພິບລສຄຮາມ ກໍານົດຈັດພົມບັນຍິນທີ່ກ່າວມາ ປຶກການສຶກສາ ២៥៥១ ໃນວັນທີ ១១ ມິນາຄມ  
២៥៥២ ດັ່ງນີ້ແລ້ວກ່າວມາ ຈຶ່ງຂອງເຮືອງເຖິງຜູ້ວິຊາ ແລະ ຄະນາຈາກຍົກຍົກທຸກທ່ານວ່າມີມີກຳລັງການ  
ຕາມກໍານົດການ ດັ່ງນີ້

ເວລາ ០៨.៣០ - ០៩.៣០ ນ.

- ນັກສຶກສາລາງທະເບີນກາຍງານຕົວ

ເວລາ ០៩.៣០ - ១០.០០ ນ.

- ພົມປີເປັດການປັບປຸງຈິນທີ່ກ່າວມາ ແລະ "ປັບປຸງຈິນທີ່ກ່າວມາ"

ໃຫຍ່ ດຣ.ສ່ວ່າງ ກູ່ພົມທິບູລົງ ອົກການບົດຄົມຫາວິທາລັດກາງກັງພິບລສຄຮາມ

ເວລາ ១០.០០ - ១០.១៥ ນ.

- ພົມຂອນເກີຍຮົດນັ້ນ ແກ່ນັກສຶກສາຜູ້ປົງປົງບົດກິຈການແລະກີ່ພາດີເດັ່ນ

ເວລາ ១០.១៥ - ១០.៣០ ນ.

- ຮັບປະຫານອາຫາວ່າງ

ເວລາ ១០.៣០ - ១១.០០ ນ.

- "ພົມຮອງອົກາຮນດີ່ໄໝວິຊາກາຮ" ໃຫຍ່ຜູ້ໜ້າວິຊາຄະນະ ແລະ ຂອງນັກສຶກສາ

ໃຫຍ່ ຜູ້ໜ້າວິຊາຄະນະ ດຣ.ພິທັກຍຸດ ອຸ່ນໆ ວົງວິການດີ່ໄໝວິຊາກາຮ

ເວລາ ១១.០០ - ១១.៣០ ນ.

- "ພົມຮອງອົກາຮນດີ່ໄໝວິຊາກາຮ ແລະ ກອງນັກສຶກສາ"

ໃຫຍ່ ຜູ້ໜ້າວິຊາຄະນະ ດຣ.ພິທັກຍຸດ ໃຫຍ່ເນື່ອງ ວົງວິການດີ່ໄໝວິຊາກາຮ

ເວລາ ១១.៣០ - ១២.០០ ນ.

- "ສມາຄມຕິ່ຍໍຢ່າກັນຫາວິທາລັດ"

ໃຫຍ່ ຜູ້ໜ້າວິຊາຄະນະ ດຣ.ພິທັກຍຸດ ໃຫຍ່ເນື່ອງ ວົງວິການດີ່ໄໝວິຊາກາຮ  
ໃຫຍ່ ປູ້ໜ້າວິຊາຄະນະ ດຣ.ພິທັກຍຸດ ໃຫຍ່ເນື່ອງ ວົງວິການດີ່ໄໝວິຊາກາຮ

ເວລາ ១២.០០ - ១៣.០០ ນ.

- ພັກວັບປະຫານອາຫາກລາງວັນ

ເວລາ ១៣.០០ - ១៣.៣០ ນ.

- "ກຽກໃນສມັກຮອຍ່າງໃໄນໄດ້ການ" ໃຫຍ່ ບອກຫາກ ທຽມພີ ຈຳກັດ

ເວລາ ១៣.៣០ - ១៤.០០ ນ.

- ໂຄງກາຮື່ງທຸກການສຶກສາ Global Vision U Camp 2009 by Au Pair Thailand

ໃຫຍ່ ໂຄງກາຮແລກປັບປຸງວິທະຍາໄລ ອຸ່ນໆ ອອແພໄທແລນດ

ເວລາ ១៤.០០ - ១៥.០០ ນ.

- "ແນະແນວອາຮີພ" ໃຫຍ່ ສົດາບັນພື້ນມາເຢາວຸນໂຄກ (ໝ່າງກົມພົມຄະນະສາກລ)

## ຂໍ້ມູນກ່າວມາທີ່ມີກຳລັງການ

ເນື່ອງດ້ວຍນັກສຶກສາ ກັ້ສ ២៥ ການປະກາດ ຈະສໍາເລັດການສຶກສາໃນການເຮືອງເນື່ອງທີ່ ២៥៥១ ຮຶງຈະມີການອຸ່ນຕິພລ ໃນວັນທີ  
១១ມິນາຄມ ២៥៥២ ຈຶ່ງນີ້ໃຫ້ອາກະຍື່ສອນທຸກທ່ານດໍາເນີນການສັງຄັນການເຮືອງອຸ່ນຕິພລ ໃນວັນທີ ១១ ມິນາຄມ ២៥៥១  
ທຸກສັງຄັນການເຮືອງອຸ່ນຕິພລ ໃນວັນທີ ១២ ມິນາຄມ ២៥៥២

## นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการจัดการประชุม “สานสัมพันธ์สู่สุขภาพ” ณ วัดธรรมยุกติ



เมื่อวันที่ ๙ มีนาคมที่ผ่านมา นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการจัดการประยุกต์ จัดกิจกรรม “สานสัมพันธ์สู่สุขภาพ” ณ ศาลาอเนกประสงค์ วัดธรรมยุกติ โดยมีคุณเพรเมฤทธิ์ ชามพูน พยาบาลเทคนิค เทศบาลนครพิษณุโลก เป็นประธาน พร้อมด้วย ผศ.สมบัติ พรหมเสน รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร และคุณนีผู้เข้ารับการอบรมเป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในเขตชุมชนเทศบาลนครพิษณุโลก จำนวน ๖๐ คน กิจกรรมภายในงานได้แก่ การรับฟังการบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ, กิจกรรมมั่นคงทางการและกิจกรรมการทำเทียนหอม ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสุขภาพดีและร่างกายแข็งแรง ทำให้บรรยากาศภายในงานสนุกสนาน สร้างความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับนักศึกษา นอกจากนี้เป็นการฝึกหัดประสนับการณ์ในการจัดการเพื่อการพัฒนาห้องถินของคุณนักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการจัดการประยุกต์

## บุหรี่มัจจุราชที่อันตราย กับ ชีวิตนักศึกษาพิบูลสิงโตฯ

ปัจจุบันนี้บุหรี่มีอันตรายที่ร้ายแรงอย่างมากต่อผู้สูบบุหรี่และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ ซึ่งจะทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ที่ตามมา เช่น ไขมันเรือง โรคถุงลมโป่งพอง โรคหัวใจ โรคตับแข็ง เป็นต้น ซึ่งในความหมายนี้ก็คือบุหรี่เป็นอันตรายต่อชีวิตมนุษย์ทุกคน ในโลกนี้เอง เพราะถ้าอันตรายของบุหรี่มีผลต่อคนสูบบุหรี่เท่านั้นคงไม่เป็นไร เพราะทุกคนสูบสมัครใจเอง แต่เพราะการสูบบุหรี่มีผลต่อคนรอบข้างที่ไม่สูบบุหรี่ด้วยเช่นมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการรณรงค์กันอย่างจริงจัง เพื่อไม่ให้สูบในที่สาธารณะต่างๆ เช่น โรงพยาบาล โรงเรียน ร้านอาหาร เป็นต้นนักศึกษามหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงครามก็ถือเป็นกลุ่มบุคคลที่สูบบุหรี่ในมหาวิทยาลัย วันนี้ทีมข่าวศรีพิบูลได้มีโอกาสพูดคุยกับนักศึกษาในมหาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม เกี่ยวกับเรื่องบุหรี่อันตรายที่อันตรายถึงชีวิต

นางสาวฉัตรรัช บุญดี นักศึกษาสาขาวิชาเทคโนโลยีการจัดการ ชั้นปีที่ ๓ กล่าวว่า “รู้สึกเดลาก็สูบบุหรี่ เพราะเวลาสูบบุหรี่เข้าไปแล้วทำให้นายเครียด ติดนิสัยที่จะเลิกสูบบุหรี่แต่ก็ทำไม่ได้ ทุกวันนี้ติดนิสัยสูบบุหรี่เบalg จากมายอกก่อน”

นายอนรัตน์ สิทธิ์ นักศึกษาสาขาวิชาเครื่องกล คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ชั้นปีที่ ๓ กล่าวว่า “ผมได้สูบบุหรี่ตั้งแต่ ประมาณ ๑๕ ปี ตอนนั้นผมเห็นเพื่อนๆ สูบบุหรี่เผลอดื่มคิดถือยกกระดองสูบ กิดว่าสูบบุหรี่แล้วเห็นดี ทำให้หัวกวนนั่นแหละเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ ถ้าผมไม่ได้สูบบุหรี่วันนั้นจะทำให้ผมหมดนิสัยทั้งวัน แต่พอผมสูบบุหรี่เข้าไปอาการหุดหนีก็หาย”

นายอรรถพล อัมมอยุ นักศึกษาสาขาวิชาเครื่องกล คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ชั้นปีที่ ๓ กล่าวว่า “ผมรู้สึกดีที่ได้สูบบุหรี่ เพราะบุหรี่ช่วยทำให้ผมอารมณ์ดีและร่าเริงตอนที่สูบบุหรี่ เวลาผมมีเรื่องที่ไม่สบายใจผมก็จะสูบบุหรี่ และเวลาที่ผมเห็นคนอื่นสูบบุหรี่ทำให้ผมรู้สึกเบื่องปากอย่างจะสูบ ผมเลยเลิกสูบบุหรี่ไม่ได้ถูกทุกวันนี้”

นายวิรพงษ์ กอนจู นักศึกษาสาขาวิชาภาษาไทยประยุกต์ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ชั้นปีที่ ๓ “กล่าวว่า การสูบบุหรี่ เป็นอันตรายที่ร้ายแรงและทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ตามมาอีกมากและการสูบบุหรี่ยังส่งผลกระทบต่อคนรอบข้าง ผมจึงไม่คิดที่สูบบุหรี่ เพราะถ้าสูบบุหรี่ไปแล้วก็ไม่ทำให้ชีวิตดีขึ้นแต่เสียกับเสีย”

นายอาทิตย์ ชันวิเชียร นักศึกษาสาขาวิชาคอมฯ อุตสาหกรรม คณะเทคโนโลยีอุตสาหกรรม ชั้นปีที่ ๒ กล่าวว่า “การสูบบุหรี่เป็นสิ่งที่ไม่ดีและยังเป็นอันตรายต่อชีวิตและยังทำให้คนรอบ ๆ ข้าง ให้รับอันตรายจากควันบุหรี่ ทั้งที่เขาไม่ได้สูบ กับต้องมาสัมภัยภัยไปด้วย”

ตนส่วนใหญ่คิดว่าการสูบบุหรี่เป็นเรื่องที่ไม่ดี แต่ก็ยังพากันสูบบุหรี่ แต่ไม่เคยคิดถึงโทษที่จะตามมาจากการสูบบุหรี่ ซึ่งเป็นอันตรายร้ายแรงต่อผู้สูบบุหรี่และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ เราจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องมีการรณรงค์กันอย่างจริงจัง โดยไม่สูบบุหรี่ในสถานที่ต่างๆ แต่บางกระแสของคนบางกลุ่มยังไม่ยอมปฏิบัติตาม บ้างก็อ้างว่าไม่เห็นป้ายที่ติดห้ามสูบบุหรี่ ซึ่งในขณะนี้ก็มีมาตรการออกมาใช้ สำหรับผู้ที่ฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามต้องระวางโทษปรับตั้งแต่ ๒,๐๐๐บาทขึ้นไป